

## 「ヤングケアラーとメンタルヘルス」

### 講師紹介

#### 黒光 さおり（くろみつ さおり）氏

社会福祉士・公認心理士

尼崎市教育委員会 学校教育部 こども教育支援課 スクールソーシャルワーカー

14年間の生活保護ケースワーカーの後、現在は尼崎市、宝塚市、高校でスクールソーシャルワーカーとして多くのヤングケアラーの支援に取り組む。尼崎ティーンズ応援ネットワーク主宰。

ご自身もかつてヤングケアラーとして育ったという経験から、中学2年生の時に「ソーシャルワーカーになる」と心に決め、県内の複数の自治体で生活保護のケースワーカーやスクールソーシャルワーカーとして勤務され、現在は尼崎市等のスクールソーシャルワーカーとしてヤングケアラーを含む子どもたちへの支援に取り組まれています。

スクールソーシャルワーカーが行うヤングケアラー支援として、NHKの「かんさい熱視線」や「クローズアップ現代」のほか、新聞等各種メディアにも多数取り上げられておられます。